

Qué hacer si se enferma de COVID-19 (coronavirus)



Llame a su médico: Si cree que ha estado expuesto al COVID-19 y desarrolla fiebre y síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o dificultad para respirar, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.

Si está enfermo, siga estos pasos para ayudar a evitar la propagación de COVID-19.



1. **Quédese en casa.** No vaya a trabajar, a la escuela, a áreas públicas ni use transporte público.



2. **Llame con anticipación a su proveedor si necesita atención médica.** Dígame al consultorio del proveedor que tiene o podría tener COVID-19. Esto los ayudará a prepararse para su visita y contribuirá a evitar que otros se enfermen. Debe buscar atención si su enfermedad empeora o experimenta dificultad para respirar.



3. **Sepárese de otras personas** y animales en su hogar tanto como sea posible. Debe mantenerse aislado hasta que el proveedor de atención médica le diga que puede estar cerca de otras personas nuevamente.



4. **Use una máscara facial** si está enfermo y debe estar alrededor de otras personas.



5. **Al toser o estornudar, cúbrase con la parte interna del codo o con un pañuelo de papel.** Tire inmediatamente los pañuelos de papel y lávese las manos.



6. **Lávese las manos con frecuencia** con agua y jabón durante al menos 20 segundos. También puede usar desinfectante para manos que contenga al menos 60 % de alcohol, si no hay agua y jabón disponibles.



7. **Limpie todas las superficies de “mucho contacto” todos los días.** Esto incluye picaportes, teléfonos, accesorios del baño, etc.



8. **No comparta artículos del hogar de uso personal** como vasos, utensilios o toallas mientras esté enfermo.



Tratamiento: Actualmente, no existe un tratamiento antiviral para el virus COVID-19. Tampoco hay una vacuna para evitar la propagación del COVID-19. Si se le diagnostica COVID-19, siga las instrucciones de cuidados que le indique su proveedor de atención médica o los funcionarios de salud locales o estatales.